



## お知らせ 1

10月から来てくださった先生方のご紹介

9/30をもって日下先生、濱野先生が異動になられ、杉山先生と、小玉先生がお見えになりました。よろしくお願いたします。



医師の杉山尚樹(すぎやまなおき)です。  
こちらの病院では3年半ぶりの勤務となります。  
よろしくお願致します。



医師の小玉寛健(こだまひろたけ)です。  
鷹揚郷での2度目の勤務になります。  
よろしくお願いたします。

## お知らせ 2

研究部所属の佐藤美紗季さん(HLA検査業務兼任)が認定HLA検査技術者試験に合格しました！おめでとうございます。

鷹揚郷弘前病院は、日本臓器移植ネットワーク(臓器提供意思表示カードを発行している組織)の検査センターとして認可され、献腎登録の際に行うHLAタイピング検査を行っております。

当院としては二人目の認定HLA検査技術者となります。  
佐藤さんにお話をうかがいました。

「まだまだ未熟者ではありますが、HLAに関わる者として責任感を持ち、今後も精一杯頑張りたいと思います。」



佐藤美紗季さん



さて、皆さんは、**HLA型の適合検査**についてご存知でしょうか。

当院では献腎登録をされている患者さんが多くいらっしゃいますが、腎臓移植を希望する場合、まず日本臓器移植ネットワークに登録しなければなりません。献腎が発生すると、登録している患者さんの中から、1, 提供臓器の搬送時間、2, HLAの適合度、3, 待機日数、4, 未成年者かどうか、の4つのポイントの合計点数が高い順にレシピエントを選び出します。2のHLA適合度を知るために重要なのが、**HLA検査**となります。

### ---腎移植におけるHLA抗体検査の重要性---

人間の全ての細胞表面には、他人と自己を区別するための**組織適合性抗原(HLA)**という「**刻印**」がされています。これは指紋と同じように、世界には二つと無い独自のもので、一卵性双生児の場合以外は他人とは必ず違っており、移植後の拒絶反応のきっかけになります。

最近の免疫抑制薬の発達で、HLAの違いからおこる拒絶反応は抑えることができるようになりましたが、最初からこのHLAの違いに対する抗体が血液中に形成されていると、移植直後から腎臓に血栓症を起こす原因になり、抗体を予め調べておくことが必須になっています。移植前にこれらを調べることができるのが**認定HLA技術者**です。

## 患者友の会より

・10月末に予定しておりました「腎友会 勉強会」は都合により今回は中止になりました。

会員の皆様には深くお詫び申し上げます。

来年は、準備万端の上、実現したいと思っております。

・10月より、消費税引き上げに伴い、「**年金生活者支援給付金制度**」が始まります。対象者には、日本年金機構よりご案内が届きますので、**期間内に忘れずに手続きを行ってください**。年金生活者支援給付金の**初回支払い**は**12月中旬**となります。電話による相談は、年金生活者支援給付金専用ダイヤル**0570-05-4092**です。

・9月15日より、腎疾患総合対策への**国会請願書への署名活動**を行っております。趣旨をご理解の上署名に何卒ご協力をお願いいたします。署名済みの署名簿は玄関の患者会ポストへ入れて下されば幸いです。

鷹揚郷弘前病院 患者友の会 会長 蒔苗和雄

## リレー寄稿

こんにちは。2病棟看護師の有澤りえです。昨年の12月に入籍しまして、もうすぐ結婚して1年になります。旦那さんは優しくおっとりした性格(#^.^#)です。

さて、私はこれといって趣味や特技はありませんが、今楽しみにしていることをご紹介しますと思います。私が楽しみにしていることは**旅行**です。**生きているうちに47都道府県をすべて巡るのが目標**です。この10月中旬に、旦那さんの実家がある北海道帯広市へ行くことになっております。

北海道と言えば、地名が独特ですよ。



いくつかの難読な地名を挙げますと、**長万部**(オシャマンベ)、**占冠**(シムカップ)、**馬主来**(パシクル)、**濃屋**(ゴキビル)、**興部**(オコッペ)、**倶知安**(クッチャン)....何だこれは！フリガナが無いと読むことが出来ませんね！

北海道の地名は、アイヌ語に起因する部分が多く、漢字との繋がりのない地名も多いようです。私は北海道は函館しか行く機会がなかったので、旦那さんやご両親に北海道について色々教わりながら、雄大な土地を巡るのが今から楽しみです。旅行が好きと言ったものの、今までに行ったことのある場所は全然少ないですし、海外も1度も行ったことがないです。ですので、これから時間をかけて、旦那さんと二人で色々な場所を旅して行きたいな、と考えております。

次は、同期で同じ2病棟所属の外崎朝美さんにバトンを渡したいと思います。



## 10月の歳時記 ~~~~~

10月は、八百万(やおよろず)の神様が人々の運命を話し合うため、全国から出雲の国へ出かけることから、和名を「**神無月(かんなづき)**」といいます。神様をお迎えする出雲では、「**神在月(かみありづき)**」といわれています。

この季節は、五穀の収穫もピークを迎え、各地で収穫を感謝する「秋祭り」が開かれます。日本は古くから稲などの穀物が豊かに実る国として行事や習わしが受け継がれてきました。**10月17日**には、宮中行事として、天皇が新穀(初穂)を神様に奉納し、豊作に感謝する「**神嘗祭(かんなめさい)**」が行われます。

**10月の「十三夜**」は、栗や豆の収穫を祝って行うお月見のこと。「9月の十五夜はお供えしても十三夜はしない」という家庭もあるようです。昔は、「十五夜」しかお月見しないことを「片見月」といい、縁起が悪いとされていました。自然の恵みに感謝するお月見として「**十三夜**」も後世に伝えたい行事です。今年の十三夜は**10月11日のお月様**。

## ワンポイントアドバイス ~医事課より~

患者さんへのお願いです。  
毎年、この時期になりますと、**インフルエンザワクチン接種**の話題が出て参ります。  
当院の**接種期間**は**11月~12月**です。



今年は、消費税がアップしましたので、**接種料金**も変わっております。

各市町村ごとの**助成接種料金**、または**助成対象外**の接種料金につきましても、**院内掲示**しております。

尚、保険証その他の証書で変更がございましたら、速やかに医事課までご連絡願います。

以上、よろしくお願いいたします。

## とんちクイズ

### 第1問

パーティーで、あるきれいな女性に話しかけてみました。職業を聞きましたが答えてはくれず、2.999999999999...と書かれたメモだけを渡されました。彼女の職業は何でしょうか？

### 第2問

毎月22日はショートケーキの日なんだそうです。なぜでしょうか？

By みんなのお助け♡NAVI

答えは下にあります。

### 【編集後記】

今年は22日が「**即位礼正殿の儀の行われる日**」で祝日になります。「今年だけの祝日」を過ごせることは、何度もあるわけではありませんので、日本国民として天皇陛下の即位をお祝いするのも良いですね。

## <とんちクイズ答え>

第1問正解: 保母さん 2.9999...は、ほぼ3です。



第2問正解: 正解: カレンダーを見ると、15日(イチゴ)の下に22日が必ずくるため。ショートケーキの上にはイチゴが乗っています。

