

街路樹がクリスマスイルミネーションで美しく輝くころになりました。年内最後の発行です。

患者友の会より ~勉強会のご報告~

透析の歴史とその背景について

☆臨床工学技士長の勢州谷忠昭先生の勉強会は参加者50名余でとても盛況でした。透析の歴史は大変参考になりました。現状のHDFに至るまでの進歩が、われわれ透析患者の命を救っていることが大変よく理解できました。

また、腎友会(患者友の会)の歴史の中で、現在の自己負担で透析が受けられるようになった事は患者会の大きな成果です。皆様、本当に有難うございました。

☆12月は下半期(12月~5月)の患者会の会員募集を致します。玄関の患者会ポストに、入会のしおりと入会申込書があります。下半期会費3500円と入会申込書に記入の上、患者会会長宛として、看護師さんに渡してください。

鷹揚郷 弘前病院患者友の会 会長 蒔苗 和雄



勢州谷技士長の講演



聞き入る参加者の皆さん



弘前腎友会会長 対馬さん



患者友の会会長 蒔苗さん

2018年度 自衛消防総合訓練について

病院内で、消防訓練が行われました。今年の出火場所は第2透析機械室の想定でした。患者さんの搬送、救護、消火方法など、本番さながらの緊迫した訓練を行いました。



想定 火元



消火の様子



自力で避難できない患者さんを搬送①



患者さんを搬送②



消火器の使い方の説明を受ける

「蛍光灯」と「LED照明」

ご自宅の照明器具は何を使っていますか？ほとんどが蛍光灯だと思います。「もうウチは全部LEDだよ」という方もおられるでしょう。私の家では両端が黒くなった蛍光灯がまだ頑張っています、電球も2～3個LEDにした程度です。



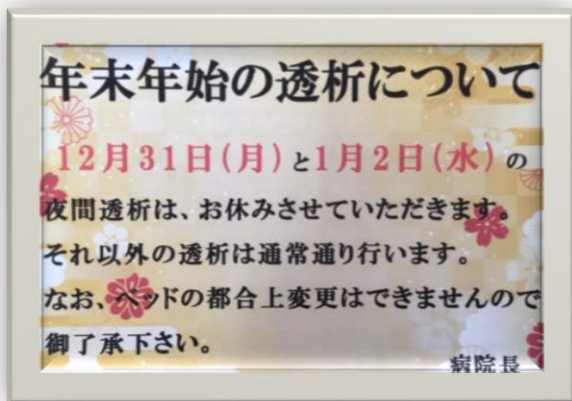
今回のお話は**蛍光灯**です。**2019年3月末**で大手家電メーカーでは**蛍光灯の生産を終了**します。「えっ！じゃあウチの照明はどうなるの？」

この先数年は生産した蛍光管を買えますが以後はLEDなどの照明器具に交換しなくてはなりません。

なぜそんなことになったのでしょうか、省エネのこともありますが、2017年8月に「水俣条約」が発行され**水銀の使用禁止**などが強化されたためです。蛍光灯(管)には水銀が使用されています、体温計や血圧計などに水銀を使わなくなったのもこの理由からです。ご家庭で点かなくなった蛍光管を捨てる時、かさばるからといって破壊していませんか？直接害になるほどの水銀は含まれていませんが水銀が付着したガラスでけがをする可能性もありますのでご注意ください、点かなくなっても管の中には水銀が入っています。



「じゃあLEDにして省エネに協力しようか」『**付いている蛍光管を交換するだけでLED化**』ってありますよね。ところがこれが危険だったりします。これまでの蛍光灯とLEDではしくみが全く違うので間違った取付け方をすると発火したりします。「ちゃんと説明書通りに付ければ良いじゃない？」安全面は大丈夫かもしれませんが電気代があまり変わりません。LEDにするなら電気代節約に期待しますよね。購入する器具によりますが**本体ごと交換工事したほうが省エネ(節約)の効果はある**ようです。



漢字でクイズ

①パソコンのキーボードが1箇所だけ壊れてしまい作業ができなくなってしまいました。さて、キーボードのどこが壊れた？



②茶色い犬・黒い犬・白い犬・黄色い犬、一番おとなしいのはどれ？



ヒント：漢字を考えよう！ 答えは左下に！

リレー寄稿

今月のリレー寄稿は、都合により、お休みいたします。来月をお楽しみに！

インスタコーナー



院内のクリスマスツリー



りんご箱のねこちゃん



院内6階 故元理事長メモリアルルーム



あっという間の大雪・駐車場



黒石高等学校専攻科 学生 実習2018/10/5



研究部の葛谷さん宅の14歳ククちゃん♂

【編集後記】

今年の初雪は11月23日でした。例年に比べて、遅かったので、喜んだ方も、気をもんだ方もいらっしやることと思います。12月6日からは大雪になりました。どんな年始になることでしょう。良いお年をお迎えください。また来年！

発行： 鷹揚郷 広報部



クイズの答え 漢字クイズ

- ① Ans.「S」 解説：作業(さ行)ができないから
- ② Ans. 黒い犬 解説：黒+犬＝「黙」 になるのである