



鷹揚郷からの岩木山 2018年6月25日撮影

鷹揚郷新聞

第4号 学会特集号
2018年7月発行

春は学会の季節、鷹揚郷弘前病院の学会活動について、様子をお伝えします。

◆ 第42回青森人工透析研究会 6月3日 五所川原市 ふるさと交流圏民センターにて



◆ 平成30年度第1回腎疾患セミナー開催 6月13日 鷹揚郷弘前病院 講堂にて テーマ: 摂食嚥下障害

講師 黎明郷 三浦順子先生



◆ 第63回日本透析医学会総会発表のための練習風景 6月14日 鷹揚郷弘前病院 講堂にて



患者友の会より

★入院中や、諸般の事情でまだ未入会の方へ・・・いつでも都合の良い時に入会申込書に記入し、会費を添えて、患者会長宛で看護師さんへお渡しいただければ幸いです。宜しくお願い申し上げます。

★7月15日(日)9:00～バス遠足を実施いたします。

行き先は六ヶ所村「ろっかぼっか」、昼食・入浴・休憩と原燃PRセンターの見学です。

★8月には病院の納涼祭が予定されています。

患者会も「カキ氷」、「フルーツ」、「くじ引き」等で出店の予定です。どうぞお楽しみに！



鷹揚郷弘前病院患者友の会 会長 蒔苗和雄

ワンポイントアドバイス

～臨床検査部～

検査部からの**ワンポイントアドバイス**！検査部って皆さんの血液や尿の検査をしたり心電図検査などをする部署ですよ！ よろしくお祈りします！

今回は**亜鉛**のお話をします。亜鉛は皮膚代謝や免疫、生殖機能、骨形成に重要なミネラルです。亜鉛不足は**貧血**や**味覚障害**などの要因になります。食事が美味しく感じられないのは辛いですね。もともと不味い料理だったらお手上げですが・・・。(笑)



さて、亜鉛は肉類・魚介類に多く含まれているため低リン食療法で、これらの食品を制限されている透析患者さんは亜鉛が欠乏しやすいんです。腸からの吸収能も弱まっているようです。低リン、高亜鉛の食品について栄養士さんにどんどん質問しましょう。



臨床検査部では透析患者の皆さんの血液中亜鉛濃度を年2回定期的に測定しています。亜鉛が低い方々にはプロマックやノベルジンなどの亜鉛含有製剤が処方されていると思いますが「最近、味の感じが変だな、料理のせいじゃないな」と感じたら看護師さんに相談してみてもはどうでしょうか！奥様の作った料理の味が劇的に変わるかも？ かもです・・・。

リレー寄稿

皆さんこんにちは！今年4月より第一透析室の主任となりました下山共代です。まだまだ未熟者です。皆さんに支援されながら頑張っています。応援宜しくお願いします！

私の楽しみと言えば最近「**煮干ラーメン**」にハマっております。平日の休日に一人カウンターで食べるラーメンは幸せ以外の何物でもありません。



その日の体調や気分によってラーメン屋も変えます。疲れているときは濃い目のお店へ、あっさり気分ときは冒険したりします。巷の『にぼらー』になりつつあります。食べている時はまさに『**孤独のグルメ**』のように、心の中でコメントしながら食べて、一人で笑っています。意外とくせになります。(笑)

さてさて、皆さん、6月より**災害パンフレット**が改訂されました。欲しい方や興味のある方には、各病棟、透析室にて配布しています。地震等の災害時にどうすればよいのか書かれています。是非、参考にしてみてください。



次回は新人主任3人組の一人、1病棟の田沢主任です。田沢主任のお楽しみは何でしょうか。皆さんお楽しみに！！

読んでみました！

すでに36回も発行されているのに、think transplantを初めて知り、読みました。自分の移植に対する意識が低かったと反省しました。

中学1年生で肺病を発病した女性の、移植を受けるまでの10年間の生活を書いています。涙なくしては読めません。院内にも置いてありますので、是非皆様ご一読いただきたいと思います。以下小冊子より抜粋～

臓器移植経験者とそのご家族からの手紙 VOL36

肺の移植を受けた女性とそのご家族から、ドナーファミリーへ贈られた手紙をご紹介します。

臓器移植でしか生きる術がない・・・全ての人に起こり得るできごとだからこそ、日ごろから臓器移植について知っておくことが大切です。

移植を受ける・受けない、臓器を提供する・しない。いずれの意思も尊重されます。ぜひご家族や大切な方と話し合ってください。



【編集後記】第4号、いかがでしたでしょうか。ここ弘前では、他の地域に比べて、災害もなく、楽な梅雨時期となっております。ただ、気温の差が激しく、湿度が高い日もありますので、体調管理はしっかりとしていきたいものです。

発行 鷹揚郷 広報部

インスタコーナー



寮友の松 昭和59年5月2日 植樹



階段脇のつつじ