



鷹揚郷新聞

4月26日撮影

第2号 新人研修特集
2018年5月発行

おじゃまします！

今回は新人研修の一環であるグループワークに行ってきました。

赤石総師長の指揮の下、下記のテーマで行われました。

(課題)

学生と社会人の違いを述べ、それをもとに、自分の求める理想とする社会人像を表してください。

グループ分けは3つ。1年上の先輩やもっと上の先輩が各グループに参加しています。

自己紹介のあと、それぞれがテーマに沿って意見を述べながら、グループで一つの形にまとめます。

話し合い中の1時間は、活発に意見を言う人、まとめるにはどうするか考える人、模造紙に書き出す人、発表に向けて準備する人、などなど、皆自分の役割を自然とこなしていました。先輩職員のリードがさすがに上手いです。Hiro



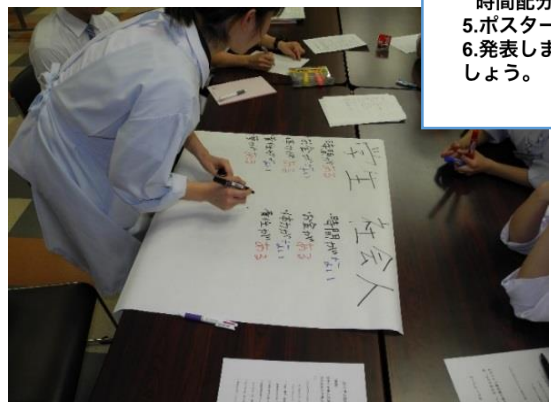
2018年入職時研修 グループワーク

(課題)

学生と社会人の違いを述べ、それをもとに、自分の求める理想とする社会人像を表してください。

(グループワークのやり方)

- 1.自己紹介してください。自分を知ってもらうためにアピールをしましょう。
- 2.司会・書記・発表者を決めてください。
発表者はできるだけ新人にしてください。
- 3.全員が意見を言いましょう。人の話を聞きましよう。
- 4.発表時間は各グループ5分です。
話し合い・ポスター作りは60分です。
時間配分をしましょう。
- 5.ポスターは、絵でも図でもいいです。
- 6.発表します。それぞれのグループの意見を聞きましよう。



患者友の会より

- 日本郵便の青い鳥郵便はがき申込書は1階玄関患者ポストにありますのでご自由にお持ちください。使いあまったはがきを患者友の会にご寄付いただければ幸いです。
- 全腎協(全国腎臓病患者連絡協議会)の全国大会が5月20日(日)盛岡市で開催されます。グリーンのパスターをご覧ください。

◆ 前号で青い鳥郵便はがきを赤い鳥郵便はがきと記載しておりました。
訂正し、お詫び申し上げます。

リレー寄稿

みなさん、こんにちは！4月より中材師長となりました葛西幹です。
中材勤務は、20数年ぶりで緊張の毎日です。

20数年前の手術といえばシャント造設が主でしたが、今は結石に対する検査や手術が増えスタッフに助けをもらいながら日々勉強中です。

そんな私が今楽しみにしていることは、7月12日(木)はるか夢球場で開催される「プロ野球フレッシュオールスターゲーム」の観戦に行くことです。二軍で頑張っている若いプロ野球選手たちの姿は一生懸命で応援したくなります。一軍戦も年に数回行きますが、こちらはビール片手に応援です。オヤジ化してますが楽しいですよ-！こうやってリフレッシュすることで仕事も頑張れます。東京オリンピックの野球も見に行きたいなと、思っています。

次の方のお楽しみは何でしょう？
今回は1病棟の会津主任にお願いします。



外来 受付前の時計設置

これで時計を忘れても安心になりました。
バスの時間、約束時間に間に合います。



ワンポイントアドバイス 栄養化学科

今回は、元気な透析生活をおくるため、ご飯を食べることの大切さについて、お話をさせていただきます。

✓ 透析治療にはエネルギーが必要です。

→食事が少ない(又はバランスが悪い)とエネルギー不足となり、透析後に疲れやすくなったり、ごはんを食べようとする意欲が低下してきます。

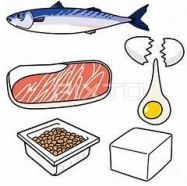
✓ たんぱく質(魚・肉・卵・豆腐・納豆)もとりましょう。

→不足した状態が長引くと栄養不良となり、抵抗力が落ち、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。

* さらに効果的な運動やリハビリを行うためにも、ご飯を食べる事は大切となります。

* 食生活に関する質問や、補助食品のご紹介・購入の仲介もしております。

まずは、お近くのスタッフに気軽に声をおかけください。



給食からのお詫びとお知らせ

先日、透析外来患者さんより、食器洗浄・配膳・おかずの内容等について、ご指摘を受けました。今後も担当者と協議を続け、改善に努めてまいります。

料理全般につきましては、作業内容の複雑化(特に入院食)により、ご要望にお応えしづらい状況になっております。何かとご不便をおかけしておりますが、ご理解のほど、宜しくお願い致します。



現状を取材しました 昼時間の約80食のうち、患者さんの病態、アレルギーによって、平均20食に手を加え、患者さんのお好みで20食、さらにそこから調理法(刻み方、とろみなど)で10数種に分けて調理しています。

鷹揚郷は、設立当初から、患者さんの食事を外部委託の給食に頼らず、院内で作ったものを召し上がって頂くことをモットーにしてまいりました。調理内容が複雑化する中、給食を継続していくためには、今何が必要なのか、考えさせられます。Hiro

お断り:新聞内の表記について

本来ですと、鷹揚郷に来院してくださる皆様の敬称は**患者さま**と表記すべきところですが、新聞内ではより親近感を込めて、**患者さん**と書かせていただきますので、今後共ご理解のほど、宜しくお願い致します。

<編集後記>第2号の発行に至りました。これもひとえに皆様のおかげと深く感謝申し上げます。これからも宜しくお願い致します。この時期、鷹揚郷駐車場の1本のぼたん桜が満開です。

発行: 鷹揚郷 広報部

