

鷹揚郷新聞

令和2年 3月号 第24号

新型コロナウイルス感染対策号



鷹揚郷からの岩木山 2月21日撮影 春を思わせる1日

お知らせ
(HPより)

入院患者様の面会について

新型コロナウイルス感染予防のため、

特別な用事以外のお見舞いの方の面会を禁止しております。

特別な用事とは・・・ ◎手術・検査等、入院・退院時手続きの付き添い
◎医師、看護師から呼ばれた時 等

- ※マスクを着用し、手指消毒をお願いします。
- ※面会時間は10分に制限させていただきます。
- ※必ずナースステーションにお声がけください。
- ※発熱、咳、咽頭痛、倦怠感、下痢等の症状がある方は面会をご遠慮ください。

ワンポイントアドバイス ～外来看護部より～

現在世界を騒がせている**コロナウイルス**について・・・

コロナウイルスは、発熱や上気道症状を引き起こすウイルスです。ヒトからヒトへの感染は認められていますが、現在(3/4)青森県内で流行が認められている状況ではありません。風邪やインフルエンザと同様に、マスクなどの咳エチケットや石鹸を使った手洗いなどの感染症対策が重要です。

感染者のくしゃみや咳やつばなどでウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染したり、感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつき、他者がその物に触れると、ウイルスが手に付着します。その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

感染を予防するためには、やはりまず**石鹸やアルコール消毒液による手洗い**を行ってください。そして、咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖やひじの内側などを使って口や鼻をおさえる**咳エチケット**を行ってください。ウイルス等の病原体の飛散を防ぐ効果が高いのは**マスク**です。

咳やくしゃみ等の症状がある人は積極的にマスクをつけましょう。

現時点でこのウイルスに特に有効な抗ウイルス薬はなく、**対症療法**となります。**予防が重要**です。過度にウイルスを恐れることなく基本的な感染予防に努めていきましょう。



リレー寄稿

こんにちは。第一透析室の三橋 弘典です。
 今年は2020年、**4年に一度のオリンピックイヤー**。しかも、自
 国開催での東京オリンピック。新型コロナウイルスが心配さ
 れるなか、日本政府は開催を明言しています。
 開催前に色々な諸問題はあるようですが、4年
 に一度のスポーツの祭典は楽しみ(^_^)ですね。
 みなさんは、どんな競技を楽しみにしていますか？



私が一番楽しみにしているのは、**23歳以下**で
 行われる**男子サッカー**です。今回のオリンピック
 世代はタレントが揃っています。U20(アンダー20ウ
 ェィ: 20歳以下のナショナルチーム)ワールドカップで
 活躍した**堂安律**。バルセロナの下部組織
 で育ち、レアルマドリッド所属(レンタルでマ
 ジョルカ在籍中)の**久保健英**。すでにA代表
 (年齢制限のない代表チームの事)のセンター
 バックとして主力となっている**富安健洋**。

他にも、すでに欧州のクラブに所属し、プレーしている選手
 もいます。もちろん、国内でプレーしている選手もそれぞ
 れの所属クラブで実績を残しています。

それにオーバーエイジとして監督が希望する三人を加えら
 れるとしたら、金メダル確実とはいかないまでも、日程や相手次
 第では**金メダルを目指せる位置にいる**と思います。ただ、懸
 念材料も少なくありません。A代表と兼任監督となった森保
 一監督のオーバーワーク。1月に行われたアジア選手権で
 のグループリーグ敗退。エースと目される堂安律と久保健英
 が所属クラブでブレイクしきれていない、などがあげられます。
 しかし、オリンピックの後にあるカタールワールドカップを考
 えるとこの世代のオリンピックでの飛躍は期待したいところ
 です。サッカーだけの話題になってしまいましたが、メダルが期
 待できる競技はまだたくさんあるし、日本だけではなく、全
 ての出場選手を応援することこそが**'OMOTENASI' (おもてなし)**だ
 と思います。みんながんばれっ！

次は1病棟看護師の千葉耕士さんにリレー寄稿をお願い
 したいと思います。

第3回 腎懇話会の報告 主催 鷹揚郷腎研究所

日時: 2020年2月14日(金) 18:30-
 場所: 弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階

座長: 弘前大学大学院医学系研究科地域医療学講座
 准教授 中村典雄 先生

演者: 弘前大学教育学部 教育保健講座
 教授 田中 完 先生

テーマ: 『腎系球体での、Toll-like receptor 3 を
 起点とする炎症経路群の研究
 : 小児期発症のループス腎炎を中心に』



田中先生

【編集後記】

今年もはや3月を迎えました。
 年度末という事で、ひとことご挨拶を。
 今年度も無事新聞を発行することが出来ましたこと、
 読んでくださる皆様のおかげと、心より感謝申し
 上げます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

発行: 鷹揚郷 広報部



患者友の会より

◎2月16日のアップルランドでの観劇会は、コロナウ
 イルスの心配をよそに、2階大宴会場におよそ**200名**
の大観衆を集め、大変盛会でした。特に若いイケメン
 の団員の芝居と歌と踊りに皆様大満足。
 たくさんのお花と拍手の嵐で大変楽しい
 観劇会となりました。



◎リンゴ風呂で汗を流し、さっぱり
 して家路につきました。参加くださった皆様、ありが
 とうございました。 女性部長 菊池ユキ子

◎昨年末、皆様をお願いした**国会請願署名簿**は、**約**
1500名集まりました。3月中旬、青森県腎協の役員
 が国会に署名を届けに行ってくださいます。

◎**コロナウイルスが世界中で大流行**しています。特
 に我々のような人工透析患者は重症化しやすく、死
 に至ることもあるそうです。うがいと手洗い、そして消
 毒とマスクも毎日欠かさずに、熱が高いときはすぐ看
 護師さんに報告しましょう。

◎4月中旬に患者友の会の**定時総会**を開催し、活動
 報告・会計報告・役員の変更を行います。**患者会の**
役員が不足しております。運営に興味のある方はぜ
 ひ総会に参加ください。

◎総会予定日 4月12日(日) 宮川交流センター
 10時からです。

鷹揚郷弘前病院患者友の会 会長 蒔苗 和雄

院内医療安全研修開催

2月19, 20日に職員研修が行われました。
 令和元年度 第4回目となります。

「肝炎ウイルス検査の重要性」について
 アッヴィ合同会社 肝炎事業本部
 事業戦略部 戦略マネジャー 佐藤 徹さん



クイズコーナー 人体の雑学クイズ

人間の体内にある血管をつなぎ合わせるとどれくら
 いの長さになる？

出展 雑学しかじか



- ①42キロメートル(マラソンコースくらい)
- ②500キロメートル(東京から大阪までの距離位の
長さ)
- ③10万キロメートル(地球を2周半するくらいの長さ)

答えは 下に

いよいよ鳥取県「10万キロメートル」の長さの血管が
 発見された