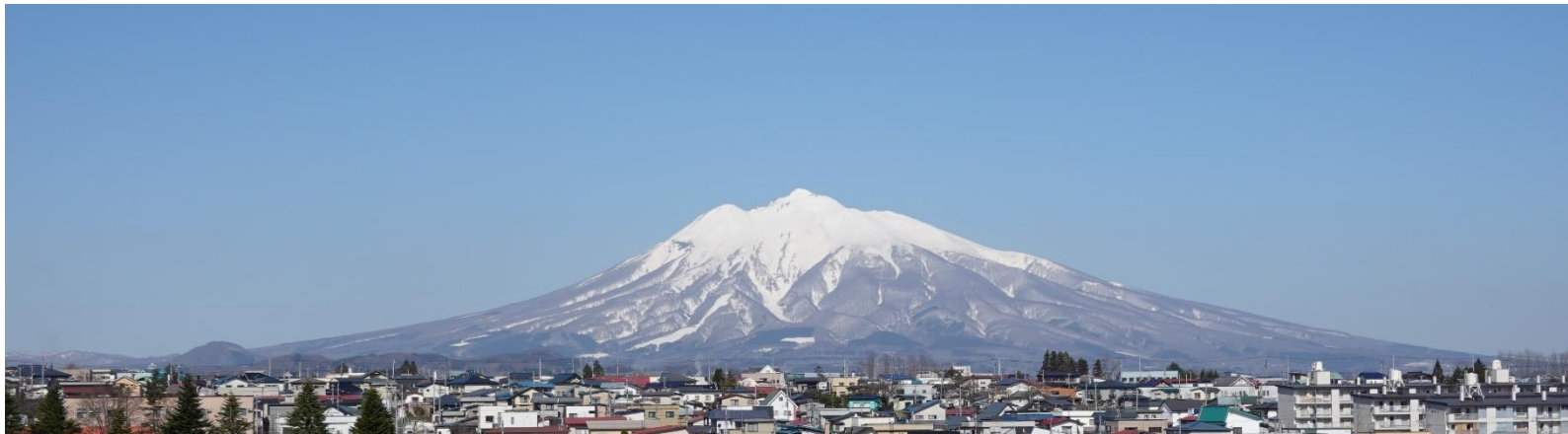



鷹揚郷新聞

令和2年(2020年)4月号 第25号

令和2年度入職者特集号



3月30日撮影 鷹揚郷からの岩木山 晴天です!! 

ようこそ鷹揚郷へ

4月、新年度をむかえ、新しい職員が入職いたしました。これから、皆様とお会いする場面も多くなるかと思えます。どうぞよろしくお願い致します。入職された皆さんからのメッセージを掲載します。



1病棟・看護師の
Y. Tです。
一日でも早く職場に慣れるよう、日々努力して参ります。よろしくお願い致します。



第2透析室・看護師の
K. Sです。
早く職場に慣れるようにします。迷子になってたら、声掛けお願いします。頑張ります。



2病棟・看護師のK. N
です。
至らないこともございますが、精いっぱいがんばっていきたくので、よろしくお願い致します。



第1透析室・看護師の
M. Hです。
努力を忘れず、皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



第2透析室・看護師の
Y. Kです。
わからないことばかりですが、日々努力し頑張ります。よろしくお願い致します。



第1透析室・准看護師の
M. Zです。
不安な事もありますが、精一杯頑張っていきたいです。宜しくお願い致します。



中材・看護師のK. K
です。
すこしでも戦力になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



薬剤師のY. Nです。
仕事に早く慣れ、薬剤師として一人前になれるよう精進します。よろしくお願い致します。



臨床検査技師の
K. Sです。
早く仕事に慣れるよう、一生懸命頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



臨床工学士の石垣陽介(イシガキ ヨウスケ)です。
少しでも早く業務を覚えて貢献できるように頑張ります。よろしくお願い致します。



医事課の齋藤 美帆(サイトウ ミホ)です。
少しでも早く仕事を覚え、力になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。



医事課のA. Sです。
早く仕事を覚えて、皆様のお力になれるよう、一生懸命頑張ります。



コンピューター技師の
T. Sです。至らぬ所はあると思いますが、新しい知識を取り入れ、お役に立てるよう頑張ります。

ワンポイントアドバイス ～リハビリ治療部 言語聴覚士 斎川 友さんより～

こんにちは。言語聴覚士の斎川です。世間では『新型コロナウイルス』による肺炎の話題で持ちきりですが、当院では誤嚥性肺炎が問題になっています。

体の機能の衰えと同時に、あるいはそれに先駆けて、口から喉の食べ物を上手に嚥んで飲み込みこめない状態を摂食嚥下障害といいます。嚥下障害があると、食事に苦勞が付きまとい食べる楽しみがなくなってしまいます。そのため低栄養や脱水を起しやすく、さらに上手に飲み込めないと食べ物が肺へ入っていき、誤嚥性肺炎を起します。



『摂食・嚥下障害者はスプーン一杯の水で溺れる』という言葉があります。



よく患者さんに、食事を食べられなくても「水を飲むくらい良いだろう。」「水は味もついてないし安全でしょ？」ということ質問されます。実はその『水』が、誤嚥をするリスクが最も高い食品なのです。

また、「ムセていないから大丈夫。」という言葉もよく耳にします。実はこのムセていないことが一番危険なのです。ムセのない誤嚥『不顕性誤嚥』が一番の落とし穴であり、あっという間に肺炎になってしまいます。食事中や食後に声がガラガラする、就寝中に咳き込んで目が覚める、痰の量が増えるなどが不顕性誤嚥のサインとなります。

こういった、誤嚥の危険性を少しでも低減させるために食物に『とろみ』をつける工夫をします。とろみがつくと口から喉にかけてゆっくりと流れていくためムセや誤嚥の危険性が低くなります。

嚥下障害は高齢になると誰にでも起こり得るものです。少しでも長くおいしく口から食べていけるように、嚥む力や飲み込む力、栄養バランスを考えた食事を摂るようにしましょう。

患者友の会より

1、定時総会のお知らせ

患者友の会と弘前地区腎友会の定時総会は4月12日(日)10:00より、宮川交流センターにて開催いたします。

令和元年度の活動報告・決算報告・令和2年度の活動計画及び役員改選を行います。患者会運営にご協力いただける方、ぜひご参加ください。

2、青い鳥ハガキ



毎年恒例の障害者青い鳥ハガキの申請書を患者会ポストに入れております。患者の皆様は障害者手帳と一緒にお近くの郵便局に申請して、交付されたハガキのうち、余った分を患者会にご寄付下されれば幸いです。

3、お花見

コロナウイルスで今年のお花見はどうなるのか・・・残念ながら、以下の通り、中止となりました。



<重要なお知らせ> 一弘前観光コンベンション協会文より

令和2年4月23日(木)から5月6日(水)に開催を予定していた「弘前さくらまつり」は、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から中止することといたします。

さらに、観光客の方や市民の皆様は新型コロナウイルスへの感染を防ぐため、4月10日(金)午後6時から5月6日(水)まで弘前公園を閉鎖することとしました。

4、腎協定期総会

青森県腎協の定期総会は6月21日青森市ねむの木館で開催が決定いたしました。

鷹揚郷弘前病院 患者友の会 会長 蒔苗 和雄

リレー寄稿

皆さんこんにちは。一病棟で看護師をしております千葉耕士です。最近新型コロナウイルスに関するニュースや、悲しいニュースが多くて窮屈に感じますね。楽しみにしていた行事なども続々と中止が決まり、私はとても残念です。皆さんはどのようにお過ごしですか？

私は休みの日、家で好きな映画やドラマを見て過ごしています。今まで見た中で一番好きな映画の作品は「スターウォーズ」です。スターウォーズを見ると、どの作品もすごく面白いので興奮し、何回でも同じ作品を見たいです。時間のある休日にはスターウォーズをイチから通して見るのも良いかと思えます。イチからといっても映画の公開順にエピソード4→5→6→1→2→3という順番で観るのがオススメです。きっとCG技術の成長に驚くはず。最近エピソード7→8→9と新しい作品も公開されて、ついにこの大作が完結しました。



もちろん、どれも面白い作品でした。家族の絆や愛を感じる一面もあり、感動もできる映画です。是非、少しでも興味があったら見てください！詳細はとても長くなるので私に直接聞いてください。

外出自粛が騒がれており、自宅で過ごす時間が増えていることと思います。これを機にもっといろんな映画を見て人間性を豊かにしていきたいですね。

次は第一透析の看護師、三浦まなみさんにお願いします。

【編集後記】

今年は、思い通りに物事が運ばないことも多くなりそうです。日頃の備えは物だけでなく、震災の時のように助け合う心も準備しておきたいものです。

発行：鷹揚郷 広報部

