

鷹揚郷からの岩木山 5月8日撮影



鷹揚郷からの岩木山 6月5日撮影



## ようこそ、鷹揚郷へ

小玉先生が異動になられ、6月から今井 篤先生がお見えになりました。



医師の今井 篤(いまいあつし)と申します。当院には、しばらくぶりの勤務となります。ご指導のほどよろしくお願い致します。

### ① の用紙

### ② の用紙

**異常の早期発見**

- めまい
- いつもの血圧が切戻り、または高い
- 高血圧や低血圧の症状が突如  
・手足の痺れ  
・ぼんやり  
・ものが青いっぽい  
・胸が苦しい  
・胸が膨れる 等...
- シヤットが解れ、背が痛い、寒気がする、腫れている、患部している時
- 消化器症状が突如  
・吐き気や嘔吐  
・腹の膨らみ  
・吐いた物が一瞬、緑色の液体
- 前立腺腫瘍の症状がある時  
・尿が通らなくなる  
・尿が濁る  
・尿に血が入らない  
・尿に血が入る  
・尿量が増える
- 心臓の症状が突如  
・打撲や怪我  
・胸痛  
・いつもと違う呼吸がしやすくなる
- 発熱、発汗、寒気が突如ある


症状によっては当院での診察や検査が可能な場合もあります。主治医や当院の医師により専門医への受診をおすすめすることもございますのでご了承ください。

## ワンポイントアドバイス ~第1透析室からのお願い~

皆さんこんにちは。第1透析室勤務の会津です。今年はコロナ騒動で患者さん・ご家族・職員も振り回されてばかりですが、今のところ有事にならず、なによりです。透析患者さんには食事の中止などご不便をおかけしております。3密防止と何より皆さんを守るための当院の方針へのご理解・ご協力に感謝しています。

今回「ワンポイントアドバイス」という依頼ですが、透析患者さん・ご家族・施設スタッフや送迎スタッフの皆さんへの「**お願い**」と言う形でコメントさせていただきます。

皆さんは急に具合が悪くなったらどうしますか？少しは待って良くなるかも、と様子を見たいと思います。それでも良くならなかつたらどうしますか？薬の事やその他、心配なことがあつたらどうしますか？

 **ここから お願いです。**  
第1・2透析室は午前8時から午後6時半までの勤務です。急を要さないことであれば、この時間内に電話連絡をお願いします。急を要すると思われること、例えば、意識がない・呼吸がおかしい・呂律が回っていないなどの症状があるときには、勤務時間外でも当院へ電話連絡をお願いします。ただ、症状によっては、専門病院への受診をお勧めすることもありますので、ご了承下さい。透析室の勤務時間外は、1病棟に電話が繋がります。第1透析室の患者さんは1病棟の、第2透析室の患者さんは2病棟の看護師が詳しくお話を聞きます。

以前配布した①の用紙を電話機や携帯電話の近くに置きましょう。②の「異常の早期発見」用紙を見て、急を要するのか、翌日でも良いのか判断しましょう。救急の場合でも、落ち着いてお電話ください。

また透析前に診察を希望される患者さん、例えば熱が出ている、下痢をしている、吐いている方などは感染予防のため事前に電話連絡をお願いします。

すべては迅速な対応と感染防止を目的としています。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 患者友の会より

○ **腎臓移植**・・・鷹揚郷弘前病院では、5月17日に脳死の方からの**腎臓移植を成功**に導くことが出来ました。4月の2例に続き、13例目の成功です。透析患者の皆様の中で、腎臓移植を希望される方は、ぜひ看護師さん、ケースワーカーの方にご相談されて、希望を持ってください。今回のレシピエントは透析を20年以上続けていた女性患者さんだそうです。(東奥日報より)

○ **マスク配布**・・・当患者友の会は、新型コロナウイルスの感染予防のため、**5月14日に会員の皆様にマスクを配布**致しました。**マスク・手洗いを忘れずに、そして「3密」を避けて**お過ごしくさるよう、お願いいたします。

○ **会員募集**・・・令和2年度**患者会会員募集**を6月15日(月)～20日(土)の期間、実施いたします。病院側のご了解を頂きましたので、**2階と3階の透析室の前に受付**を設けます。密集しないようにしながら、実施いたしますので、お越してください。

**会員の方は継続**を、**新患者の方はぜひご入会**をお願いいたします。**年間の会費は6500円**です。入会申込書を一緒にご持参いただければ幸いです。**年2回の分割払い、6月3500円、12月3000円**の方も歓迎いたします。よろしくお願いたします。

鷹揚郷弘前病院 患者友の会 会長 木村 健二

## リレー寄稿

こんにちは。第2透析室に勤務しております、看護師の高橋沙矢香です。

今回は私の日課について紹介したいと思います。**私の1日は毎朝朝刊を読むこと**から始まります。余談ですが、**新聞を音読すると、脳の前頭前野が活性化**され、考える力やコミュニケーション力、記憶力、感情を抑制



する力がアップするそうですよ。

私は普段、本を読む習慣はないのですが、朝刊を読む習慣はいつからか付いていました。(笑)

基本的に自分の興味ある記事しか読みませんが、**見出しを見るだけでも**、世の中の情報をざっと把握でき、国内外の経済、政治、社会、文化などの情報も取り入れることができます。

また**コミュニケーションを図る際**もなかなか活躍してくれるんです。(笑) 携帯などでもニュースはチェックするようにしています。やはりネットは情報が早いですね！最新の情報が続々と入ってきます。ですが、私は毎朝、母が入れてくれたコーヒーを飲みながら、新聞を読む時間が**至福のひとつ**です。



最近では、暗いニュースや悲しいニュースが多いですが、一つでも明るいニュースや楽しいニュースが増えたら嬉しいなあと思います。今年は新型コロナウイルスの影響により様々な行事やイベントが中止や延期、見合わせとなっていますが、**一日でも早く以前のように明るい話題の多い、笑顔あふれる社会に戻ってほしい**ですネ。

最後になりますが、鷹揚郷新聞を作成して下さる広報部や関係者の方々、いつもたくさんの情報と興味深い記事を掲載して下さい、ありがとうございます！

次はケースワーカー室の白坂優月さんをお願いしたいと思います☆それでは失礼しまーすm(\_ \_)m

## クイズコーナー

### 漢字クイズ

出展: 雑学しかじか

A: 「わたぬき」さんはどれ？

下から「わたぬき」と読めるものを選んで下さい。

- ① 四月一日
- ② 六月一日
- ③ 八月一日



B: 小鳥遊(名字)と書いてなんと読む？

- ① ことりあそび
- ② こゆうぎ
- ③ たかなし



答えは右下に・・・

## お知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、院内でも、色々な措置が取られています。面会の取りやめ、給食などの飲食の見合わせ、患者さん同士が密にならない座り方、消毒の徹底など。皆様にはご不便をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。



## クイズの答え

A: 正解は①の「**四月一日**」

四月一日と書いて「わたぬき」と読む。昔の人は温かくなってくる四月一日に着物の綿を抜いていたから、そう呼ばれるようになったのだ。

B: 正解は③の「**たかなし**」

小鳥が遊べるということは天敵の鷹(タカ)がいないということなので、小鳥遊と書いて「たかなし」と読む。

## 【編集後記】

新緑の季節になりました。リンゴの木には可憐な白い花が満開でした。緑の葉と白い花びらのコントラストは桜の花にも負けない美しさですね。

発行: 鷹揚郷 広報部

