



鷹揚郷からの岩木山 10月5日撮影

外来改修工事のお知らせ

当院は、9月10日より外来改修工事を行っております。患者さんには、ご迷惑をおかけしており、大変申し訳ございません。

今回の改修工事の目的は、

◎外来の通路の改修

→車いすや、介助を要する患者さんが処置室まで移動しやすくなる

◎処置、診察においてのプライバシー保護の点を改善

→診察室を個室に区切り、処置室は、入り口の一番手前に配置

◎全体的な面積を増やし、ゆとりのあるスペースとする

◎看護師の動線も考えた作りで、患者さんに無理なく対応できる

という内容になります。

既存建物の解体作業を伴いますので騒音や振動が発生し、作業内容によっては臭気が発生したり、作業員が待合室を往来することもあります。

工期は令和3年2月末日頃までの作業を予定しています。

※ご不便をおかけしますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



工事期間中の仮外来



工事期間中の仮待合室

患者友の会より

去る9月21日に「AAR Japan 難民を助ける会」様より、**全腎協にマスクのご寄付がありました**ので、全腎協を通じ、当病院患者友の会会員の方々に**一人30枚のマスク**を配布いたしました。コロナ感染者はまだまだ終息していません。とりわけ「GO TO トラベル」で東京も開放され、紅葉のシーズンに県外からたくさんのお客様が来県されると予想されます。



患者の皆さんも**お出かけの際は密を避けて、マスク・消毒をお忘れなく**、お願いいたします。

会員誌「ぜんじんきょう」によりますと、透析患者の主な死亡原因は、「心不全・感染症・悪性腫瘍・脳血管障害・心筋梗塞」の順だそうです。体調の変化等ありましたら、看護師さんを通じて担当の先生にすぐ報告するようにしてください。

今年は新型コロナウイルスに備え、インフルエンザワクチンの早期接種を政府が決定致しました。とりわけ、人工透析患者には市町村が無料で接種するように呼び掛けております。

皆様、新型コロナウイルスとインフルエンザに感染されないようくれぐれもご注意ください。

ワンポイントアドバイス ～放射線科より～

血液透析患者さんにとってシャントはとても大切な存在です。放射線部ではシャントをエコーで検査しておりますが、検査中にシャント管理について聞かれることがありますので、今回は日常の管理について、お話させていただきます。

日常管理で大切なのは、① **シャント観察** と ② **衛生管理** です。

① **シャント観察**は**見る(視診)**、**触る(触診)**、**聴く(聴診)**の3診が大事です。

見るは、感染兆候(発赤、腫脹、疼痛、排膿)がないか確認することです。皮膚の湿疹、創傷、内出血、テープかぶれの有無についても観察しましょう。いずれも感染の原因となりえます。

触るは、スリルの確認です。スリルとは「ザアツザアツ」という血管の振動のことですが、普段からスリルの強弱、有無を確認しましょう。

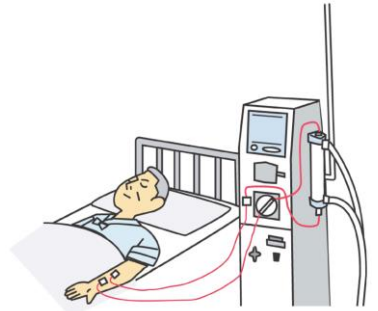
聴くは聴診器が必要となります。持っている方はシャント音の強弱、有無について確認しましょう。持っていない方はスタッフに聴いてもらいましょう。

スリルやシャント音は血管の狭窄や閉塞により変化します。**日々の観察が重要です**。異常があれば、スタッフに相談しましょう。エコー検査が必要な場合があります。

② **衛生管理**は、感染予防のためシャント肢を清潔に保つよう心がけることです。

透析施設によっては、穿刺前に液体せっけんによる手指～上腕までの手洗いを徹底させるようです。また、止血用絆創膏の汚染、血液が滲んでいる場合は再消毒してから貼り替えることが望ましいです。絆創膏は透析翌日に外し、穿刺部に発赤がないか確認しましょう。

シャントは合併症がたくさんあります。症状によってエコー検査が必要ですが、日常管理により、合併症の早期診断ができます。日常管理を実践して下さるようお願いいたします。



リレー寄稿

みなさんこんにちは。検査技師をしている柿崎嘉隆です。

コロナ騒ぎも半年以上が過ぎ、新しい生活スタイルにもだいぶ慣れてきた頃だと思います。ですが、これからの季節、インフルエンザも流行してくる時期なので、引き続き『手洗い、うがい、咳エチケット』を頑張って続けていきましょう！

今回は、私がコロナ自粛期間中、無駄に？凝りだしたことを紹介したいと思います。それは、食卓における名脇役ともいえる3文字のあれ、、、そう『**こ・お・り**』デス！飲み物を冷やすには欠かせない氷ですけど、製氷機で作った氷はなんか独特の匂いや味がすると思いませんか？売っているような氷が作りたい！それで美味しくお酒なんかも飲みたい！そこで作ってみました**透明な『こ・お・り♡』**

みなさんはなぜ製氷機で作る氷が濁り、匂いがするのかご存じですか？製氷機で氷を作ると水の中に含まれる塩素や空気等水以外の不純物が含まれてしまうからだそうです(;^_^A

では、透明な氷をつくるにはどうしたらいいのでしょうか？…調べてみました。水が氷になる段階として「**水→不純物(塩素やミネラル)→気体**」の順に凍っていくようです。

そこで、水を底の深い入れ物(プラスチック製)にいれ、冷凍庫で冷やします。

(マイナス5度～マイナス10度位がベスト) 半分くらい凍ったところで取り出します。

すると、外側は透明な氷部分、内側は不純物の含まれる水部分に分かれるので、**氷部分だけ**を割って使えばきれいな透明氷の完成です！



透明な丸い氷に興味を持った方は【ドウシヤ 大人の透明まる氷】を検索してみてください。簡単に作れる商品が見つかります！これ本当にオススメです！！



実際に飲み比べてみると… 透明氷美味しい！それに溶けにくい！

見た目もいいので気分が上がりますね！！みなさんも自粛期間中に、ひと手間加えた透明氷でちょっとお洒落な食事とかいかがでしょうか(*^_^*)

次回は、バスアナウンスで美声を披露している研究部 蔦谷知佳子さん にお会いしたいと思います。

<ミニミニ歳時記>

【編集後記】

今年の秋が肌寒く感じられるのは、あまりに夏が暑かったせいでしょうか。寒暖差が激しいですがお体に気を付けてお過ごしください。 鷹揚郷 広報部



10月1日は中秋の名月でした。今年10月31日も満月だそうです。1か月の中で2度も満月が出現するのは希少な事だそうです。



最勝院の彼岸花