



岩木山と満開の桜
4月22日撮影



岩木山と散り始めた桜
4月27日撮影

鷹揚郷新聞

第38号 2021年 5月号
春爛漫うきうき号

お知らせ

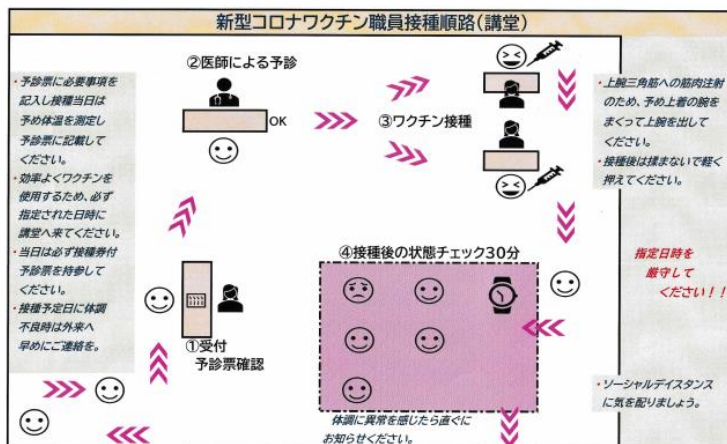
コロナワクチン接種に向けての入念なりハーサルを行いました。

密にならない接種スケジュール、接種前の個別健康チェック、ドクターとの個別問診、接種後のフォロー、など。以下はリハーサルの様子です。4月19日より、当院の職員向けの接種が始まりました。

おかげさまで、今のところ、特に大事なく1回目の接種が終了しています。



接種会場 3階講堂のレイアウト図



患者友の会より

★定時総会開催

去る4月11日、宮川交流センターに於いて、**患者友の会令和3年度定時総会**を開催いたしました。議事はすべて無事承認されました。議事録は4月20日に会員にポストインいたしました。

会長・・・ 木村 健二
副会長・・・ 白戸 久隆
事務局兼会計・・・ 蒔苗 和雄
幹事・・・ 山田 任 高谷 靖子 蒔苗 光

★青い鳥ハガキ

4月より**青い鳥郵便ハガキ**配布申込書をご用意しております。患者会ポスト(玄関下足箱コーナーに設置)にたくさんありますので、ハガキご入用の方はどうぞご自由にお持ちください。

障害者手帳1級と2級の方ですが、手帳持参で郵便局窓口で申請してください。

★患者友の会会員募集

6月14日～19日、2階・3階の透析室前にて**患者会会員募集**を行います。入会申込書記入の上、会費を持参でお願い致します。(会費は分割払いもOKです)

リレー寄稿

みなさんこんにちは。私は環境整備課の古川俊です。

私はこの時期毎年楽しみにしていることがあります。それは**弘前さくらまつり**です。新型コロナウイルスの影響で昨年は中止になり、今年は2年ぶりの開催となりました。訪れる誰もが魅了される**弘前公園の桜は大変美しく、ボリュームのある桜はやはり日本一**です。

私たちがこの美しい弘前公園の桜を楽しめるのも弘前市公園緑地課の方々毎年剪定をしてくださっていて、枯れた枝や不要な枝を切り落とす作業をしているからです。

園内には52種類、約2600本の桜があり、そのすべてを毎年丁寧に手入れし剪定などを行っている桜守という縁の下の力持ちがいるからこそ、私たちがこの日本一の桜を毎年楽しむ事ができると思います。

皆さんご存じの通り**鷹揚郷病院の周り**にも桜の木が何本かあり、この桜の剪定は**私たち環境整備課の6人で管理**しています。高い木の上に登り、のこぎりやチェーンソーを使って枝ぶりを調整、枝や葉のチェック、桜の木が少しでも美しい花を咲かせるよう、そして一番良い状態になるようにお世話をしています。

弘前公園の桜には遠く及びませんが、毎年きれいな花が咲いています。皆さんも、是非これからも**鷹揚郷の桜を毎年楽しんでいただければ**、私たちもうれしいです。

今回は、コンピューター室の勢州谷 匡士さんにバトンを渡したいと思います。



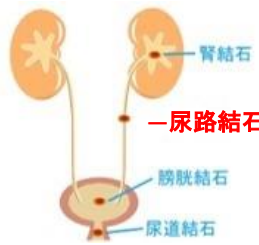
【編集後記】

『今年のソメイヨシノ、異例の早いペースで開花』
全国ニュースになりましたね。今年も、弘前公園の桜もかなり早く開花して、桜祭り期間に入った時には、すでに葉桜の木もあったようです。
これからはリンゴの花が美しい季節！ (#^_^#)

ワンポイントアドバイス ～1病棟より

尿路結石を持っている方、お耳を拝借！

時間外の結石患者さんを担当している1病棟です。当院で本格的な結石治療が始まり、10年以上が経ちましたが、現在まで患者さんが途切れることがありません。



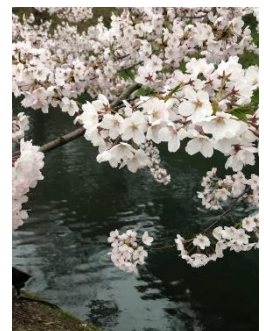
みなさん外来で食事や生活習慣などのアドバイスを受けていると思いますが、なかなか思い通りにはいきませんよね。でもすぐにできることは、水分(お酒・ジュース以外)をたくさん取って、尿をたくさん出すことです。そして体を動かします。

結石の痛みは尋常ではありません。救急車で運ばれるほどの激痛と高熱が出ることも少なくありません。しかし今の時期、高熱の患者さんはすぐにスムーズには受診できません。なぜなら、コロナウイルス感染が疑われるからです。

以前は「今すぐ受診してください」と伝えることができましたが、今は熱があれば発熱外来の対象となり、「結石による熱」と確定されるまで時間がかかります。

また、手術や治療が終わっても、それで**バンザイ**ではありません。水分と排尿を意識した生活をしましょう。決して自己判断で受診を中断しないようにお願いします。

たっぷり水分 たっぴり運動 たっぴり排尿をし、このコロナ禍を乗り切りましょう。



弘前公園外堀の桜

