

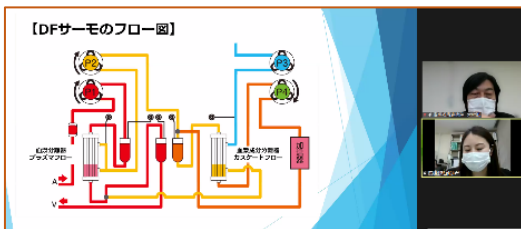


学会等のお知らせ

第44回 青森人工透析研究会

日時:2021年6月20日(日) 9:40~15:05
会長: 齋藤 久夫
事務局:公益財団法人鷹揚郷・腎研究所・弘前病院

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、従来の集合型開催ではなく、初のZoomを使用したweb開催となりました。



第1回医学セミナー開催

日時:2021年7月2日(金) 16:30~
場所:鷹揚郷弘前病院3F講堂

講師:弘前大学大学院医学研究科
医療安全学講座教授
大徳 和之先生

演題:「医療事故に対する平時の備えと対応」

座長:弘前大学附属病院 院長
弘前大学大学院医学研究科
泌尿器科学講座教授
大山 力先生

演者:鷹揚郷腎研究所弘前病院
泌尿器科医師
杉山 尚樹先生



患者友の会より

☆去る6月14日~19日、**患者会会員募集**を行いました。今回は医療福祉部スタッフの方々のお手伝いを頂き、御礼申し上げます。新規・継続を合わせて**63名の入会**を頂き、ありがとうございました。コロナの感染が続き、ワクチンの接種も7月~8月に予定されておりますが、その終了までは活動が出来ませんが、早くコロナが終了し、普通の生活ができるまで我慢の生活を続けなければなりません。その後には、患者会も積極的に活動したいと思います。

☆6月20日には、**青森県腎協の定期総会**が行われました。25年透析の台丸谷きみ子さん(第1透析室)、20年透析で蒔苗和雄前会長(第2透析室)に表彰状と記念品が届けられました。会員の皆様も食事(特に塩分)と水分に留意されて末永く透析生活を続けるようお願い申し上げます。更に病院の定時薬は忘れずに服用しましょう。

☆まだ未加入の方はいつでも**患者友の会**に入会できます。加入申込書記入の上、会費を添えて看護師さんにお渡しくださるようお願いいたします。

下足場所の患者会ポストに入会申込書を用意してございます。

鷹揚郷弘前病院 患者友の会会長 木村健二

ワンポイントアドバイス ~ケースワーカー~

入院や通院にかかる費用はいくらになるのか、不安を抱いたことはありませんか。そんな治療への心配を少しでも軽くできるよう、今回は**高額療養費制度**について、お話したいと思います。

医療機関や薬局の窓口で支払った医療費がひと月で自己負担限度額を超えた場合に、超えた金額を支給する制度です。入院時の食事負担やベッド代は含みません。支給申請の方法については、加入している医療保険にお問い合わせください。払い戻しまでに**3か月**ほどかかります。

70歳未満の方の自己負担限度額

適用区分 健保:標準報酬月額 国保:年間所得	ひと月の自己負担限度額(世帯単位)	多数回該当
ア 健保: 83万円以上 国保: 901万円超	252,600円+ (総医療費-842,000円) ×1%	140,100円
イ 健保: 53万円~ 79万円 国保: 600万円~ 901万円	167,400円+ (総医療費-558,000円) ×1%	93,000円
ウ 健保: 28万円~ 50万円 国保: 210万円~ 600万円	80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1%	44,400円
エ 健保: 26万円以下 国保: 210万円以下	57,600円	44,400円
オ 住民税非課税	35,400円	24,600円

70歳以上の方の自己負担限度額

適用区分 ※()内は年収	一部負担金の割合	ひと月の自己負担限度額		多数回該当
		外来(個人ごと)	入院+外来(世帯単位)	
現役並みⅢ (約1,160万円超)	3割	252,600円+ (総医療費-842,000円) ×1%	140,100円	140,100円
現役並みⅡ (約770万円~約1,160万円)		167,400円+ (総医療費-558,000円) ×1%	93,000円	93,000円
現役並みⅠ (約370万円~約770万円)		80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1%	44,400円	44,400円
一般 (約156万円~約370万円)	2割/1割	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯Ⅱ	2割/1割	8,000円	24,600円	
住民税非課税世帯Ⅰ			15,000円	

限度額適用認定証または、限度額適用認定・標準負担額減額証を取得すると、窓口での支払いを自己負担限度額までに抑えることが出来ます。医療費が高額になることが予想される場合、事前に加入している医療保険に申請をしましょう。ただ、70歳以上の方のうち、課税世帯で、自己負担割合が1割または2割の方の認定証の取得は不要です。

治療を受けるにあたって、医療費の心配は付き物です。医療費に関する不安や疑問がありましたら、ケースワーカーへお尋ねください。

クイズ 答え

第1問 正解: 夫

「夫」に人を足すと「夫人」になります

第2問 正解: 上がっていくのはビルの地下にいた人。

地下もあるビルだったのでね。



リレー寄稿

こんにちは。臨床工学技士の石垣陽介です。

7月となり本格的な夏が始まり、非常に暑くなりましたね。しっかりと体調管理をして熱中症には気をつけましょう。

それはさておきまして、今回のテーマは私の出身地である**苫小牧市**についてお話ししようかと思います。

苫小牧市は北海道の太平洋沿いにある都市で、人口は約17万人と弘前市とほぼ同じくらいです。他にも調べてみると、面積や人口密度も似通ったところもあります。



苫小牧市といえば、ホッキ貝やハスカップ、アイスホッケー、そしてフェリーが行き来する港があることなど、紹介したい事がたくさんあります。

ホッキ貝は苫小牧市の名産品で、全国の水揚げ量の約15%を占めているんです。バター醤油で炒めると非常に美味しいですし、ホッキカレーに至っては給食に出るほどメジャーとも言えます。

また、苫小牧港の近くには新鮮な素材が売りの『マルトマ食堂』がありまして、ホッキ貝の料理だけではなく新鮮な素材を乗つけた海鮮丼もオススメですよ！そしてハスカップはそのままではなく、ハスカップジャムをふんだんに使ったロールケーキ、『よいとまけ』として苫小牧市の銘菓になっています。



ここまで食べ物ばかり紹介しましたが、観光地もありますよ！やはり有名どころは『ウトナイ湖』ですね。ラムサール条約にも登録されている湿地帯で、ハクチョウなどの渡り鳥がたくさん飛来しますし、四季折々の自然や野鳥の観察もできるのです。写真を撮ることが好きならば是非行ってほしい場所ですね。

今は新型コロナで旅行が難しいですが、いずれ落ち着いたら、一度は訪れてはいかがでしょうか？

次は臨床検査技師の菅 弘大さんをお願いします。

とんちクイズ

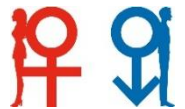
みんなのお助けNAVI

答えは左下に...

第1問

人がいると、女になって、人がいないと、男になるそうです。

いったいなんなのでしょう？



第2問

あるビルで火が発生しました。たくさんの人が慌てて階段を降りていくのに、階段を上っていく人がいました。

それはなぜなのでしょう？



【編集後記】梅雨ですが、集中豪雨的なゲリラ雨が多いです。ある地域だけ集中して降ったかと思うと、止んでしまう。全く予測のつかないような雨模様です。傘は常にケータイしておくのが得策ですね。
発行: 鷹揚郷 広報部