



鷹揚郷からの岩木山 2018年7月30日撮影

ワンポイントアドバイス ～医事課より

大切なお知らせ

現在(平成29年10月1日より)発行されている**国民健康保険証の更新期限**は、市町村ごとに違いがありますが、平成30年7月31日までと平成30年9月30日までになっています。
平成30年8月1日更新の証書は下記のとおりです。



その中で、70歳以上75歳未満(高齢受給者証)、75歳以上(後期高齢者医療被保険者証)で、3割負担の方々の区分が、新たに3段階に細分化されます。

記

- ① 国民健康保険被保険者証
- ② 国民健康保険限度額適応認定証／標準負担額減額認定証
- ③ 特定疾病療養受療証
- ④ 高齢受給者証及び3割負担の方は限度額適用認定証
- ⑤ 後期高齢者医療被保険者証が3割の方は限度額適用認定証

★ 発行された上記の証書は、**鷹揚郷の1階事務室窓口まで、速やかにご提示ください。**



平成29年8月～平成30年7月			平成30年8月～		
被保険者の所得区分	自己負担限度額		被保険者の所得区分	自己負担限度額	
	個人ごと(9割)	世帯ごと(入居を含む)		個人ごと(9割)	世帯ごと(入居を含む)
現役並み所得者 (標準報酬月額26万円以上で 高齢受給者証の負担割合が3割の方)	57,600円	80,100円+ (総医療費- 267,000円)×1% (44,400円)	現役並み所得者 (現役並みⅡ) 標準報酬月額83万円以上で 高齢受給者証の負担割合が 3割の方	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1% (140,100円)	
			(現役並みⅢ) 標準報酬月額53万～79万円で 高齢受給者証の負担割合が 3割の方	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1% (93,000円)	
			(現役並みⅠ) 標準報酬月額28万～50万円で 高齢受給者証の負担割合が 3割の方	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% (44,400円)	
一般 (現役並み・低所得者以外の方)	14,000円 (上限14.4万円)	57,600円 (44,400円)	一般 (現役並み・低所得者以外の方)	18,000円 (上限14.4万円)	57,600円 (44,400円)
低所得者Ⅱ (住民税非課税者等)		24,600円	低所得者Ⅱ (住民税非課税者等)		24,600円
低所得者Ⅰ (所得が一定基準以下)		15,000円	低所得者Ⅰ (所得が一定基準以下)		15,000円

※ また、ご不明な点等ございましたら、市町村役場・各保険者・当医事課までお問い合わせください。

患者友の会より

1. 7月15日(日)のバス遠足「ろっかぽっか&原燃PRセンターの旅」は20名の参加者と共に無事終了しました。病院のスタッフにも参加頂き、安心して旅が出来ました。お礼と報告をさせていただきます。ありがとうございました。
2. 今年の納涼祭は、気温が高すぎるため、残念ながら中止になりました。
3. 9月16日(日)は、弘前カルチャーロードに於いて、**透析患者の生活と、医療を守るための国会請願署名集め**を行います。場所は上土手町のピザハットの前です。通りがかりの際には、是非とも署名のご協力をお願い致します。

鷹揚郷・弘前病院患者友の会 会長 蒔苗和雄

職員研修 医療安全委員会

去る7月11,12日に、職員研修が行われました。前半は「ヒヤリハット」の1年間の集計結果の報告があり、後半は「医療事故とコミュニケーション」と題して、浜松医療センターの矢野先生監修の、ショートビデオを見ながら、大正富山医薬品の豊田氏の説明で勉強しました。



委員会の
柴田さん



豊田さん



ニュース

7月30日に、恒例の桜ヶ丘ねぶたが来てくれました。当日は、日中の気温が35度とも予想された日でしたが、子どもたちは、暑い中、元気に太鼓でリズムをきざんでいました。



リレー寄稿

こんにちは。4月から1病棟の主任となった田澤綾子です。8年ぶりの病棟勤務となりました。新たに覚えることがたくさんあり、不安と緊張の毎日で、周りのスタッフにたすけてもらいながら勉強しています。

さて、私が最近ハマっているものを紹介しますね。それは、『サバ缶』です！お手ごろ価格で栄養価の高い食品です。我が家ではよくそうめんや納豆に混ぜて食べていますが、この前スーパーで、味噌カレー牛乳味のサバ缶を見つけました。さっそく購入して食べてみたところ、カレー味がごはんのすすむ味付けで、とても食べやすく、ハマる美味しさでした。サバには、DHAという頭の良くなる成分が入っていると聞いた事があります。



最近、“人の顔はわかるけれど名前が出てこない!”なんてことがあります。サバ缶の効果で、頭の回転が劇的に変わるとは思っていませんが・・・ミスなく笑顔で楽しく仕事が出来たらいいなと思っています。

皆さんも、良かったら試してみてくださいね。

さて、今回は2病棟の山田主任にお願いします。何の話をしてくれるか、楽しみです。